

# Ich und meine Werte



## Mehr(blick-fz) als ein Impuls „Ich und meine Werte“

ist ein 3-Stunden Workshop mit dem Ziel, Sie und Ihre Werte aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten.

Unsere Werte helfen uns bei der Orientierung und bei der Findung von persönlichen Zielen. So können die gleichen oder ähnliche Werte auch dabei helfen, den richtigen Partner (privat und geschäftlich) zu finden.

Als „Werte“ bezeichnet man unter anderem Eigenschaften bzw. Qualitäten, die als erstrebenswert, in sich wertvoll oder moralisch gut betrachtet und Objekten, Ideen, Sachverhalten, Handlungen aber auch Menschen zugeschrieben werden.

Werte werden vor allem in der Familie, der Peer-Group und/oder später im Berufsleben erworben d.h. sie sind nicht angeboren. Besonders in der Kindheit, aber auch später werden sie zum Teil unbewusst durch Nachahmung und Lernen am Modell erworben. Sie definieren für den Einzelnen und für die Gruppe was wichtig und was unwichtig ist. Darüber hinaus sind Werte ein Baustein der Identität, denn Menschen definieren sich über Maßstäbe, die von Werten vorgegeben werden.

Folgende Fragen können Sie u.a. nach dem Workshop beantworten:

- Welche Werte leben Sie selbst?
- Wie gehen Sie mit unterschiedlichen Werten in Beziehungen und am Arbeitsplatz um?
- Welche Werte erwarten Sie von anderen?
- Inwiefern haben sich Ihre Werte über die Jahre verändert und warum?§

Der Workshop unterstützt Sie u.a. wenn

- Sie ein Bewusstsein für Ihre eigenen Werte entwickeln möchten.
- Sie erfahren möchten, wie Sie Ihre Werte aktuell leben können.
- Sie mit Wertekonflikten konfrontiert werden.
- Sie Freude haben, mehr über sich zu lernen.

Wann? 23. Juni 2020, 18 – 21 Uhr  
08. September 2020, 18 – 21 Uhr  
03. November 2020, 18 – 21 Uhr  
Wo? FurrerZollerConsulting, Amtsstrasse 3, 8610 Uster  
Kosten? CHF 79 inkl. MwSt. und Getränke

Anmeldung jeweils bis 2 Tage vor dem Termin unter [sf@fz-consulting.ch](mailto:sf@fz-consulting.ch)

fz

FurrerZollerConsulting

Sacha Furrer Zoller lic. iur.  
FurrerZollerConsulting  
Amtsstrasse 3, CH-8610 Uster  
Mobile +41 (0)79 755 74 76  
E-Mail: [sf@fz-consulting.ch](mailto:sf@fz-consulting.ch)  
[www.mehrblick-fz.ch](http://www.mehrblick-fz.ch)

